



Ohrakupunktur, Aurikulothérapie

Autor/in: [Heilpraktikerin Kim Saskia Heckens](#)

Das Gleichgewicht der Kräfte: Ohrakupunktur Bei der Ohrakupunktur werden bestimmte Areale der Ohrmuschel genadelt. Zunächst wird das Ohr vom Therapeuten untersucht. Schon häufig lassen sich hieraus Schlüsse über den Zustand des Patienten ziehen. Danach wird ein Tastbefund durchgeführt, mit dem schmerzhaftes Areale im Ohr diagnostiziert und anschließend behandelt werden können.

Eine Behandlung erfolgt in der Regel über eine Dauer von 20-30 min und sollte bei akuten Erkrankungen 1-2 mal wöchentlich, bei chronischen Erkrankungen alle 1-2 Wochen durchgeführt werden.

Akupunktur eignet sich auch sehr gut bei Kindern. Allerdings als sanfte Laser-Akupunktur oder mit sogenannten "Ohrsamen", die mit einem kleinen Pflaster zur sanften Dauerstimulation ins Ohr geklebt werden.

Die Ohrakupunktur kann bei einer Vielzahl von Störungen alleine oder in Verbindung mit anderen Therapien angewendet werden.

Indikationen für Ohrakupunktur: Alle Schmerzzustände des Bewegungsapparates (z. B. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Knieschmerzen) Verschiede Formen von Kopfschmerzen & Migräne Funktionelle "innere" Erkrankungen (z.B. hoher Blutdruck, Magen-Darm-Erkrankungen) Neurologische Erkrankungen (z.B. Schmerzzustände unklarer Ursache) Allergien und Unverträglichkeiten Psychovegetative Befindlichkeitsstörungen (z.B. depressive Verstimmungen, Angst- und Spannungszustände) Suchtbehandlung (z.B. Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion)

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten