

Wickel, Kompressen

Autor/in: Dip.-Med. Claudia Buntrock

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie



Wickel sind aus der Volksmedizin bekannt. Je nach Erkrankung werden trockene, nasse, warme, kalte und heiße Wickel sowie Auflagen, Kompressen, Packungen und Umschläge angewandt.

Zu den bekanntesten gehört der Wadenwickel, der bei Fieber über 39°C zur Anwendung kommt. Wichtig ist dabei zu beachten, dass der Fiebernde warme Beine hat. Ist dies nicht der Fall, sind Wadenwickel kontraindiziert und es sollten Brust- und Bauchwickel verabreicht werden. Der richtige Wadenwickel sollte auch nicht zu kalt sein. Bereits lauwarmer Temperaturen erfüllen den Zweck der Fiebersenkung und quälen den Kranken nicht so sehr, wie eiskalte Wickel.

Bei Halsschmerzen bietet sich der Halswickel aus einem nassen, kalten Lappen und einem darüber gelegten trockenen Tuch an, das alle Stunde erneuert werden sollte.

Kühlende Kompressen auf die Stirn lindern Kopfschmerzen. Auf die Augen aufgelegt vertreiben sie Tränensäcke und Müdigkeit.

Warme bis heiße Umschläge oder Wickel helfen sehr gut bei Bauchkrämpfen infolge Magen-Darm-Verstimmungen, Gallen- oder Nierenkoliken und Menstruationsbeschwerden.

Trockene Wickel werden bei der Kompressionsbehandlung der Krampfadern und nach der Lymphdrainage verwendet. Dazu werden elastische Binden genutzt.

Neben den üblichen Wickelmaterialien aus Tüchern kommen auch der Kirschkernsack, Heublumensack oder Kartoffelbreisack zur Anwendung.

Generell gilt bei der Entscheidung, ob der Wickel warm oder kalt sein sollte, was dem Patienten angenehmer ist. So gibt es Krankheitsstadien, die eher nach Kühle verlangen und andere bei derselben Krankheit, wo dem Körper Wärme gut tut.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten