

Visualisieren, Visualisierung

Autor/in: www.baederkalender.de



Visualisieren - die Kraft der Gedanken Unsere Gedanken sind Kräfte, davon wussten schon die Schamanen und Heilkundigen der alten Zeit.

Was ist Visualisieren? Das Visualisieren beruht auf der Grundlage, dass Gedanken Kräfte sind und arbeitet mit dem Denken in Bildern. Bekanntlich kann der Glaube Berge versetzen, zumindest aber die eigenen Kräfte stärken. Visualisieren kann sich deshalb günstig auf einen Heilungsprozess auswirken - Sportler lassen sich zum Beispiel damit auf den Sieg programmieren.

Wie funktioniert Visualisieren? Man visualisiert sich ein Ziel, einen Wunschzustand, Gesundheit und Glück. Oft versetzt man sich gedanklich in den gewünschten Zustand, als ob dieser bereits Realität sei.

Dazu gibt es einige ähnliche Methoden, wie:

Hypnosetherapie autogenes Training Biofeedback Visualisieren

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten