



Hawaiian Bodywork - Lomi Lomi Nui

Autor/in: [Heilpraktikerin für Psychotherapie Sibylle Röder](#)



MAKIA - Energie folgt der Aufmerksamkeit Lomi Lomi Nui - die Tempelmassage aus Hawaii ist die Königin der Massagen, ein Weg zu Entspannung und Selbstfindung. Die Massage wirkt so tief, daß Körper, Geist und Seele berührt werden.

Lomi-Anhänger gehen von der Vorstellung aus, daß der Körper nur dann gesund sein kann, wenn er frei von belastenden Energien ist. Für ihn bedeutet Spannung gleich Krankheit. Solche Spannungen treten beispielsweise auf, wenn ein Mensch längere Zeit unter Streß steht, durch Sorgen, Ängste oder Aggressionen belastet wird.

Lomi Lomi Nui ist in der Lage, Spannungen und schmerzhaft seelische Erfahrungen in vielen physischen und psychischen Bereichen aufzulösen. Die Massage kann Emotionen auslösen, die behutsam gelöst werden und Platz für Wohlbefinden schaffen.

Lomi Lomi, die hawaiianische Körperarbeit, geht tief in das Gewebe wo viele alte und junge Verspannungen wohnen. Lomi Lomi Nui kann sehr direkt eine fehlende Ausgewogenheit ansprechen, indem Verspannungen und Blockaden, die von allen möglichen Erlebnissen, Unfällen, Streß und alten Gedankenmustern herrühren in Balance geführt werden und sich so lösen können. Indem man sich tief entspannt, zu sich kommt und sich wieder neu spürt, bietet Lomi Lomi auch die Gelegenheit, alte Erlebnisse und Verhaltensmuster loszulassen und neuen Platz zu machen. Nach der Körperarbeit sehen auch die schlimmsten Probleme besser aus!

Oft tauchen innere Bilder auf, die die Seele braucht, um Heilung herbeizuführen.

Die langen Massagestriche verbinden alle Körperregionen und vermitteln das Gefühl von tiefer Geborgenheit in sich selbst. Nach wenigen Minuten beginnen die Muskeln loszulassen, der Geist fängt sich an zu entspannen und sämtliche störenden Gedanken verschwinden. Es stellt sich ein Gefühl von schwerelosem Gleiten ein, das man am liebsten nicht mehr verlassen möchte.

Eine wiederkehrende, tiefe Entspannung verändert das Leben positiv in vielen Bereichen wie Gesundheit, Schönheit, Vitalität, Kraft, Mut, Partnerschaft, Kreativität, Verhalten in Gesellschaft, Schule und Beruf.

Ein Gegenpol zu Streß und Überforderung gewinnt an Raum und Wert. Es entstehen Gefühle von Geborgenheit und Lebendigkeit.

Kostbare Öle werden verwendet, die Massage wird von melodischer Musik begleitet.

Mit dieser Massage werden in allen Lebensbereichen positive Veränderungen unterstützt. Ihr Ziel ist es, über den Körper auch die Seele zu erreichen.

Mit Hilfe dieser wohltuenden und heilsamen Methode gelingt es, ohne psychologische Gespräche, negative Gedanken und Gefühle zu reduzieren oder gar aufzulösen. Optimismus und Vertrauen in die Zukunft werden gestärkt.

Zudem besteht nach der ein bis anderthalbstündigen Massage die Möglichkeit in der Phase des friedvollen Zurückkehrens über das Erlebte zu sprechen.

Lomi Lomi Nui - die Königin unter den Massagen ist eine Mischung aus Ritual, Tanz und Körperarbeit, die von den weisen Kahunas auf Hawaii im Tempel also von traditionellen Heilern Hawaiis, den Experten oder Kahunas, praktiziert wurde. Sie wurde und wird als eine Methode neben der Kräutermedizin, dem Hula Tanz und seinen Gesängen, neben Diäten und Ritualen verwendet. Daneben haben sich auch viele Familienmassagen entwickelt, denen die verschiedensten Namen gegeben wurde. Es gibt also eine Vielfalt von hawaiianischen Massagen. DIE Lomi Lomi Massage existiert nicht.

Lomi bedeutet "drücken, kneten und reiben", aber auch "mit den samtigen Pfoten einer zufriedenen Katze berühren" und bezeichnet eine Art der Massage, die jenes Wohlbefinden vermittelt, welches auch das genüssliche "Babytreten" unserer Hauskatzen zum Ausdruck bringt. Die Verdoppelung des Wortes erhöht seine Bedeutung um ein vielfaches. Nui heißt "wichtig, einzigartig, groß". Lomi Lomi Nui ist also "eine Massage, die einzigartiges Wohlbehagen vermittelt".

Die hawaiianische Körperarbeit wurde von Kahu Abraham, von Schülern und Schülerinnen von Aunty Margaret und von verschiedensten Lehrerinnen, u.a. auch mit den amerikanischen Lehrerinnen Susan Floyd und Penny Prior außerhalb Hawaii, nach Asien, Australien, Afrika und nach Europa gebracht. Damit ist sie aus ihrem ursprünglichen kulturellen Rahmen herausgelöst worden.

Es fehlt uns Nicht-Hawaiianern das Verständnis für die hawaiianische Sprache, wichtigster Teil für die Identität einer Kultur; wir verstehen die Kunst der Pflanzen nicht, wir verstehen die Kunst der Diäten nicht und die anderen Künste, in denen sich ein traditioneller Kahuna (Experte) der Heilkünste in Hawaii sein Leben lang ausbildete und in schwierigen Prüfungen beweisen musste. Wir können diese Künste nicht einfach übernehmen, da uns schon durch unser Lebensrhythmus die Voraussetzungen fehlen. Wir können nur Teile in unsere Leben integrieren und uns hiervon bereichert fühlen.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten