

Body Wrap, Hännan

Autor/in: Heilpraktikerin

Claudia Kuhly

Was sind Körperwickel? Ganzkörperwickel zur Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung von Haut, Bindegewebe, Muskeln und Lymphe. Bei dem Hännan Body Wrap handelt es sich um einen Ganzkörperwickel, bestehend aus 30 Baumwollbandagen. Die Bandagen werden in einem warmen Mineralsalzsud eingelegt. Die Anwendung von Körperwickeln in der Naturheilkunde ist fast so alt, wie die Naturheilkunde selbst. Hat man hier doch die Möglichkeit heilende, einigende und stärkende Substanzen in das Gewebe einzubringen und über die Wirkungsweise der Hydrotherapie diesen therapeutischen Mechanismus zu unterstützen.

Bei den Mineralstoffen handelt es sich um ein 100 % reines Naturprodukt. Die Mineralien werden verschiedenen Böden entnommen, unter anderem aus dem Toten Meer.

Bestimmte Inhaltsstoffe, sogenannte Bentonite haben die Fähigkeit über die geöffnete Hautpore tief in das Gewebe einzudringen und dort abgelagerte Gift- und Schlackenstoffe an sich zu binden und teils über die Haut und teils über die Lymphe auszuscheiden. Der Salzanteil entsäuert Haut, Bindegewebe und Muskulatur, es kommt zu einer Remineralisierung der Zellen, außerdem wird die Produktion von Elastin und Collagen (gibt der Haut Elastizität und Glätte) in den Hautzellen angeregt.

Durch die spezielle Wickeltechnik wird der Blut- und Lymphfluß angeregt, optisch kommt es zu einer Figurformung nach mehreren Anwendungen. Durch den Entzug von Schlackenstoffen kommt es zu einer Reduktion des Körperumfangs, dieser kann 20 - 50 cm an verschiedenen Stellen gemessen und addiert betragen.

Ablauf der Wickel-Behandlung

Vor der Behandlung werden Sie an verschiedenen Stellen des Körpers gemessen, dann wird ein Teil des Extraktes auf die Haut aufgetragen, anschließend werden Sie "gewickelt". Jetzt werden Sie warm eingepackt - nicht dass Sie schwitzen, sondern so dass Ihnen angenehm warm ist. Sie verbleiben für ca. 70 - 80 Minuten in dem Wickel. Dann werden Sie ausgewickelt, das restliche Extrakt wird abgewaschen und Sie werden nochmals gemessen. Während Sie im Wickel waren hat Ihr Körper fleißig gearbeitet, denn ein großer Teil der Gift- und Schlackenstoffe wird direkt über die Haut in die Bandagen ausgeschieden.

Dauer der Wickel-Behandlung

Sie sollten ca. 2 1/2 - 3 Stunden Zeit einplanen, während Sie im Wickel sind können Sie lesen, schlafen oder einfach nur relaxen.

Für eine Grundentgiftung sollte ein Wickel pro Lebensjahrzehnt gerechnet werden, je nach Beschwerden können es auch mehr sein.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten