



## Avatar

Autor/in: [Heilpraktiker Bernd Monecke](#)

Was ist AVATAR?

AVATAR, eine Technik, die vom US Amerikaner Harry Palmer nach langer, intensiver Forschung und Selbstversuchen entwickelt wurde ist so genial wie einfach und wirkungsvoll. Die weltweite Bewegung die in 36 Ländern zuhause ist und bereits zehntausende Avatare ausgebildet hat, ist weder Sekte, noch Religion noch Ideologie und kommt gänzlich ohne Guru und anderes Zubehör aus. Alles was wir brauchen um es anzuwenden haben wir immer bei uns. Uns selbst, unseren Willen und unseren Geist. Viele Manager und Führungskräfte nutzen es bereits zum Focusieren von Zielen und zum Finden von Lösungen für schwierige Probleme.

Nachdem wir den Ballast, der die eigene Persönlichkeit umgibt abgeworfen haben, fangen wir an authentisch zu sein und authentisch zu handeln. Für viele heißt das zum ersten Mal im Leben wirklich sich und seine eigenen Bedürfnisse zu spüren, ihnen Raum zu geben.

AVATAR hilft uns Ideen, Träume, große Vorhaben, kleine Verbesserungen, Projekte oder spirituelle Ziele erfolgreich in unserem Leben zu verwirklichen. Während des Kurses haben wir gelernt, intensiv trainiert und erste Erfolge erlebt. In unserem Alltag fahren wir dann fort, unsere Lebensmuster bewusster zu meistern.

Wir lernen uns zu erlauben, Kraft des eigenen Bewusstsein und mit Leichtigkeit unser Leben zu gestalten, anstatt vom „Schicksal“ abhängig zu sein.

Ablauf des AVATAR-Trainings Der erste Teil dauert zwei Tage, dient der Orientierung und heißt "Resurfacing" was Wiederauftauchen bedeutet. Damit ist gemeint, dass das Bewusstsein der KursteilnehmerInnen sich von starren Denkmodellen und sturen Gewohnheiten löst und wieder Klarheit gewinnt.

Man arbeitet in Gruppen und erobert sich spielerisch neue Sichtweisen auf alte Probleme. Dennoch werden diese Gruppenprozesse für den Einzelnen sehr individuell erlebt, bringen sie seine innersten und ureigensten Muster zum Vorschein.

Teil II und Teil III dauern insgesamt sieben Tage, vertiefen diese Prozesse und lehren wertvolle Techniken, die es den TeilnehmerInnen ermöglichen Ihre alten, schmerzbringenden Muster dauerhaft aufzulösen und neue wünschenswerte Perspektiven zu realisieren. Nach und nach begreifen wir, dass wir unsere Realität selbst gestalten mit allem was dazu gehört: unseren Gefühlen, unseren Problemen und unserem Glück.

Am Ende des neuntägigen Programms stehen strahlende Gesichter mit glücklich leuchtenden Augen: frischgebackene Avatare. Menschen die gelernt haben ihr Leben tatkräftig selbst in die Hand zu nehmen und sich selbst glücklich zu machen.

Glücklich in Sinne von wach, authentisch, erfüllt, präsent, frei und sich seiner selbst absolut bewusst. Und dies ist weitaus mehr als nur ein momentanes und kurzfristiges Glück, das von äußeren Umständen abhängig ist und jederzeit wieder vorbei sein kann.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten