

# Mentalbehandlungen, Mentaltraining

Autor/in: [www.baederkalender.de](http://www.baederkalender.de)



Das Mentaltraining gehört zum Gebiet der Geistesübungen. Gedanken sind Kräfte. Es gilt, dies zu erkennen, sich dessen bewußt zu werden. Mentaltraining kann für alle Lebensbereiche angewendet werden. Es geht darum, daß mit entsprechender Geisteshaltung ein Ziel leichter erreicht werden kann. Mentaltraining wird gerne im Bereich des Spitzensports und für den beruflichen Erfolg angewendet.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten