



Blockaden heilen, Blockaden lösen

Autor/in: [Cranio-Sacral-Practitioner, Qi Gong-Lehrerin Doris Elise Sherin Burghardt](#)



Was sind Blockaden? Unter Blockaden im heilerischen Sinne versteht man jede Art von energetischen Staus und Behinderungen, die es unserer Lebensenergie unmöglich machen, frei und ungehindert durch Energiebahnen (Meridiane) und Zellen zu fließen. Blockaden im physischen Körper kann man z.B. als Verspannung oder Schmerz wahrnehmen, in jedem Fall aber immer als mehr oder weniger ausgeprägtes Unwohlsein.

Darüber hinaus gibt es Blockaden auf der mentalen Ebene - vom vielzitierten "Brett vorm Kopf" bis hin zum totalen Gedächtnisverlust - und auch auf der emotionalen Ebene, wo sich eine Blockade immer als gefühlsmäßige Disharmonie bemerkbar macht (von leichter Lustlosigkeit bis hin zu abgrundtiefen Hassgefühlen).

Wie löst man Blockaden?

Die beste und sicherste Methode, Blockaden restlos aufzulösen, ist nach wie vor "bedingungslose Liebe". Leider ist diese "Methode" aber auch die schwierigste. Und so haben die Menschen im Laufe ihrer Geschichte ständig neue Heilmethoden entwickelt, um auf diese Weise dem Ideal der Liebe, als größter Heilkraft, so nahe wie möglich zu kommen. Der Zugang zu einer Blockade kann über vier Ebenen erfolgen:

über den physischen Körper (z.B. Akupunktur) über den Emotionalkörper (z.B. Familienstellen) über den Mentalkörper (z.B. Gesprächstherapie) über den spirituellen Körper (z.B. Geistheilung) Natürlich sind alle Körper miteinander verbunden, weshalb sie sich immer auch gegenseitig beeinflussen. Es gibt viele wirkungsvolle Heilmethoden, die diesen Umstand achten und durch ihren respektvollen, nicht manipulativen Ansatz dem Körpersystem erlauben, sich in optimaler Weise in Richtung Gesundheit zu entwickeln. All diese Heilmethoden findet man im Bereich der "Energiearbeit".

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten