



Coaching

Autor/in: [Dipl- Pädagogin, Yogalehrerin BDY, EYU, GGF, Coach in eigener Praxis Anke Rebetje](#)



Was ist Coaching? Bei einer Prozessberatung (=Coaching) gibt es keine allgemeingültigen oder vorgefertigten Lösungsvorschläge, da der Klient individuelle Ergebnisse entwickelt. Als Prozessberater forciert der Coach die gezielte Aufarbeitung von Problemursachen. Coaching dient daher nicht nur der Bearbeitung von schwierigen Lebenssituationen, sondern der Erkenntnis und effektiven Lösungsfindung ganz allgemein. Der Gecoachte lernt daher im Idealfall, eindeutige Ziele zu setzen und wieder eigenständig positive Ergebnisse für sich zu erzielen.

Das Coaching richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen, d.h. Sie bestimmen die Themen und Ziele, an denen gearbeitet wird. Grundlage dafür ist eine freiwillig gewünschte und respektvolle Coachingbeziehung.

Was ist Coaching nicht? Einseitig positives Denken oder die Lektüre eines Motivationsbuches reichen für nachhaltige Verhaltens- und Einstellungsänderungen nicht aus. Für eine solide Entwicklung der Persönlichkeit sind Selbstzweifel, Ängste oder das Lernen aus eigenen Fehlern unverzichtbar. Unter Persönlichkeit wird ein Mensch mit freiem Willen verstanden, der sich durch Selbstvertrauen, Aufrichtigkeit und dadurch auch Erfolg auszeichnet.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten