

# Lebensberatung, Coaching

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Buntrock

Fach&auml;rztin f&uuml;r Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung:

Naturheilverfahren und Chirotherapie



Was ist Lebensberatung? Erfolg und Glück sind Grundvoraussetzungen für gesundheitliches Wohlbefinden, denn der Volksmund kennt genug Redewendungen, die auf den Zusammenhang zwischen der sozialen Umwelt und Krankheitssymptomen hinweisen:

es ist mir an die Nieren gegangen ich hab die Nase voll ich bin sauer es ist mir auf den Magen geschlagen es hat mir den Atem verschlagen ich hab es mir zu Herzen genommen mir ist das Wort im Halse stecken geblieben Sie können die Symptome bekämpfen oder erfahren, wie Sie die Ursachen beseitigen. Damit können Sie in unseren Seminaren Förderung und Veränderung in Ihren beruflichen und privaten Lebensbereichen erleben. Ihre weitere Persönlichkeitsentwicklung sollte Ihnen am Herzen liegen.

Was erreiche ich mit einer Lebensberatung? Erwecken Sie Ihre Leistungskraft, Ihre Kreativität, Ihre Motivation, eben Ihre Effizienz für sich. Nutzen Sie Ihre menschlichen Potenziale, machen Sie sich zu nutze, was Ihnen von Natur aus mitgegeben wurde. Nutzen Sie das Wissen zum bewussten Beziehungsaufbau im geschäftlichen und privaten Bereich.

Erwerben Sie tiefe und umfassende Menschenkenntnis, gehen Sie bewusster mit den Lebensthemen Ihrer Mitmenschen, Freunde, Lebenspartner und Geschäftspartner um.

Werden Sie sich Ihrer eigenen Handlungsmuster und deren Lösungen bewusst. Nutzen Sie die Chancen der Selbsterfahrung für Ihr persönliches Wachstum, Ihre Entwicklung und die Qualifizierung sowohl im privaten als auch im geschäftlichen Bereich. Nehmen Sie andere Menschen bewusst wahr (Empathie). Durchleben Sie den bewussten und freudvollen Umgang mit Menschen. Überwinden Sie Ihre eigenen Blockaden und die Ihrer Mitmenschen. Lassen Sie sich zu einer bewussten Wahrnehmung Ihres Gefühlslebens führen.

Alle Themen, die in den Gruppenseminaren behandelt werden, können auch in individueller Supervision bearbeitet werden. Dadurch bietet sich Ihnen für Ihr persönliches Wachstum und Ihre Entwicklung eine große Chance. Sie können es nutzen, um mehr über sich selbst, Ihr Handeln und die Motive Ihres Handelns zu erfahren. Durch die Selbsterfahrung eröffnen sich Möglichkeiten, im privaten, beruflichen und geschäftlichen Bereich rascher vorwärts zu kommen.

Sie werden sich Ihrer eigenen Handlungsmuster bewusst Sie erfahren die Lösung für Ihre individuellen Probleme. Sie erwerben das Wissen, Ihre Beziehungen bewusster zu gestalten. Sie üben Methoden, Konflikte im täglichen Leben zu bewältigen. Sie erweitern Ihre Menschenkenntnis. Sie können mit Ihren Lebenspartnern, Kindern, Eltern, Freunden, Mitmenschen, aber natürlich auch mit Ihren Geschäftspartnern, Kollegen und Vorgesetzten besser umgehen. Sie qualifizieren sich für einen optimalen Umgang mit Ihren Energiereserven. Sie nehmen andere Menschen bewusster wahr. Sie können Ihre emotionale Intelligenz zur Gestaltung Ihrer Lebensziele nutzen. All dies geschieht ohne Manipulation oder Denunzierung. Sie sind bei uns als Mensch akzeptiert und werden von uns lediglich auf den Weg gebracht, Ihr Leben zu Ihrem Wohle und dem Ihrer Mitmenschen zu verändern.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten