

Mobbing-Beratung

Autor/in: [Diplom-Psychologe Dr. Klaus Mucha](#)



Was ist Mobbing? Mobbing ist ein prozesshaftes Aggressionsgeschehen, das zu posttraumatischen Belastungsstörungen führen kann, die sich vielfältig als Symptome bemerkbar machen: Angst, Unsicherheit, Gekränktsein, Depression, psychosomatische Beschwerden, Schlafstörungen bis zu Selbsttötungsgedanken.

Warum wird gemobbt?

Mobbing geschieht mit dem Ziel, einen Menschen (Kollegen, Chef, Untergebenen, (Mit)schüler u.a.) fertig zu machen, zu schikanieren, an den Rand oder ganz raus zu drängen aus einer Gruppe (einem sozialen System).

Beispiele für Mobbing

Mobbinghandlungen sind vielfältig: Von verbalen Attacken über Rufmord bis zu Sachbeschädigungen und körperlichen Übergriffen.

Cyber-Mobbing Bei Cyber-Mobbing werden die Mobbing-Handlungen im Internet ausgeführt. Plattformen sind Soziale Netzwerke, wie z.B. Facebook, MeinVZ, usw.

Hilfe gegen Mobbing Ziel einer Mobbing-Beratung ist es, den Mobbing-Betroffenen Wege und Möglichkeiten zu zeigen, mit Mobbing umzugehen und sich im besten Fall erfolgreich dagegen zu wehren.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten