

Brain-Light-Therapie

Autor/in: Dipl.-Med. Claudia Bunrock
Fachärztin für Allgemeinmedizin



Was ist die Brain-Light-Therapie? Sie erreichen also über die Brain-Light-Therapie Tiefenentspannung, Stressabbau und Stressresistenz, Lebensenergie und Vitalität, Kreativitäts- und Intelligenzsteigerung, größere geistige Klarheit und Beweglichkeit sowie Gedächtnissteigerung. Durch die Vielzahl der Programme können Sie sich außerdem eines Motivationstrainings zum Erlernen von Fremdsprachen, zur Steigerung der Konzentration und der Entwöhnung des Rauchens erfreuen.

Wie funktioniert die Brain-Light-Therapie? Über Kopfhörer erreichen Sie ausgewählte Musikklänge, denen je nach Programm bestimmte Tonfrequenzen nahezu unhörbar aufmoduliert sind. Diese können auch Suggestionen enthalten, die Sie zur Gewichtsabnahme, zur Raucherentwöhnung oder zum Lernen motivieren. Über eine Brille werden die akustischen Reize mit Lichtblitzen unterstützt. Auf diese Weise wird Ihr Unterbewusstsein sowohl akustisch als auch visuell angesprochen und das Abgleiten in störende Gedanken - wie es so oft bei der Meditation oder beim Autogenen Training beklagt wird - unterbleibt.

Wo findet die Brain-Light-Therapie statt? Die Brain-Light-Therapie findet zumeist in Hotels und Wellness-Studios Verwendung, aber auch bei Heilpraktikern und in wenigen Arztpraxen. Es handelt sich bei dieser Therapie um eine sehr tiefe geistige und körperliche Entspannung. In dieser tiefen Entspannung kann unser Körper seine Selbstheilungskräfte mobilisieren und den Stress abbauen.

Wirkungen der Brain-Light-Therapie Indikationen: Jeder Mensch, der die Ausgewogenheit zwischen aktiver Lebensgestaltung und Entspannungsfähigkeit sucht. Das harmonische Miteinander beider ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten