

Cranio-Sacral-Therapie, Craniosacrale Integration

Autor/in: Heilpraktiker

Bernd Sierig



Was ist Cranio-Sacral-Therapie? Die fanden heraus, dass Störungen in diesem craniosacralen Rhythmus System Ursache für körperliche und seelische Beschwerden sein können.

Das Cranio-Sakral-System (Cranio = Schädel, Sakral = zum Kreuzbein gehörend) besteht aus einer schlauchartigen Membran, die Gehirn und Rückenmark umhüllt und Hirnflüssigkeit (Rückenmarksflüssigkeit, Liquor) enthält. Ungefähr zehmal pro Minute wird etwas neue Flüssigkeit in einer Hirnkammer gebildet, so dass sich eine Druckwelle vom Gehirn aus bis zum Kreuzbein fortsetzt.

Damit die extrem empfindlichen Fasern unseres Nervensystems vor Druckveränderungen geschützt werden, gleichen z.B. die Schädelknochen und das Kreuzbein diese Schwankungen durch winzige Bewegungen aus. Dieser feine rhythmische Fluss ist unabhängig vom Herz oder Atemrhythmus und wird über Knochen, Gelenke und Faszien (Gewebshüllen) u.a. bis zu den Füßen fortgesetzt.

Wirkung der Craniosacrale Therapie Der Therapeut nimmt mit seinen Händen den Craniosakralen Rhythmus des Patienten wahr, registriert die Geschwindigkeit, die Stärke, die Gleichmäßigkeit oder auch das Fehlen der Eigenbewegung in einzelnen Körperbereichen und erhält dadurch Information über den Gesundheitszustand und die Funktionsfähigkeit des Körpers.

Während der Behandlung gibt er unterstützende, sanfte Impulse um Blockierungen und Verspannungen zu lösen. Die Patienten erleben dabei häufig eine bewusst erlebte, tiefe und wohltuende Entspannung, so dass die Selbstheilung auf allen Ebenen möglich wird.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten