

# Metabolic Balance® - Stoffwechselprogramm, Ernährungsprogramm

Autor/in: [www.metabolic-balance.de](http://www.metabolic-balance.de)



Was ist metabolic balance®? metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation - entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern.

Mit Hilfe von metabolic balance® stellen Sie Ihre Ernährung auf ein gesundes, ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittene Ernährung um. Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird. Er führt Sie in 4 Phasen zum Erfolg und lässt Sie

Ihre persönlichen Gewichtsprobleme dauerhaft lösen Ihre Gesundheit präventiv und ganzheitlich fördern  
Wie wirkt metabolic balance®? Ihr individueller Ernährungsplan bringt Ihre persönliche "Körperchemie" mit der zu Ihnen passenden "Nahrungsmittelchemie" in eine neue, metabolische Balance. Sie ernähren sich nicht nur mit allen gesunden und für Sie notwendigen Nähr- und Mineralstoffen ganz normaler Nahrungsmittel, Sie essen vielmehr auch nur solche, die Ihr Körper benötigt, um Ihren aus dem Gleichgewicht geratenen Stoffwechsel wieder einzuregulieren.

Warum funktioniert metabolic balance ®? Ihr Ernährungsplan hat die Unterstützung Ihres gesunden Stoffwechsels und die Regulierung Ihres Gewichts zum Ziel. Damit Sie dieses Ziel reibungslos und in einem zeitlich überschaubaren Rahmen erreichen, werden Sie von dafür ausgebildeten und zertifizierten Betreuern begleitet. Ob Arzt, Heilpraktiker oder Ernährungsberater - hier Sie finden den für Sie passenden [metabolic balance ® Betreuer](#)

Reduzierung des Gewichts mit metabolic balance ® Mit Ihrem Ernährungsplan stellen Sie dem Körper alle notwendigen und gesunden Nährstoffe zur Verfügung. Hierbei werden die Nahrungsmittel nicht nach Kaloriengehalt oder Anteil von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten ausgesucht. Auswahlkriterium ist einzig die Auswirkung des Nahrungsmittels auf Ihren Hormonhaushalt. Dadurch regen Sie den Stoffwechsel an und fördern eine naturgerechte Insulinausschüttung. Mit den neuen, einfachen Regeln zur Nahrungszubereitung und -aufnahme regulieren Sie schonend Ihr Gewicht und stärken Ihren gesamten Hormonhaushalt.

Verbesserung der Gesundheitsverbesserungen mit metabolic balance ®? Die dauerhafte Umstellung des Körpers auf die passende gesunde und ausgewogene Ernährung beugt, vor allem in Kombination mit angemessener Bewegung, langfristig den bekannten Zivilisationskrankheiten vor. Die Wiederherstellung des natürlichen Ernährungsgleichgewichts bewirkt die Wiederherstellung Ihres natürlichen Körper(gleich)gewichts. Gleichzeitig fördern Sie Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit und verbessern Ihr Energieniveau. Sie schlafen besser, Ihre körperlichen und psychischen Kräfte steigen - Sie fühlen sich insgesamt gesünder, vitaler und frischer und strahlen das auch aus. Denn sie bauen Körperfett ab, schonen aber Muskel- und Bindegewebe durch metabolic balance ®, d.h. Ihre Haut bleibt straff und glatt.

Wann sollte ich am metabolic balance ® Programm unbedingt teilnehmen? wenn Ihr Gewicht nach einer dauerhaften Lösung ruft und Sie endlich gesund abnehmen wollen. wenn gesundheitliche Probleme bestehen, die mit dem Übergewicht, bzw. einer Fehlernährung zusammenhängen. Das können z.B. Erkrankungen wie Diabetes II, Rheuma, chronische Migräne, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck u.v.m. sein wenn Sie, egal in welcher Alterstufe, energievoll, leistungsfähig und fit sein wollen. Kosten für Ihr persönliches metabolic balance ® Programm erfahren Sie bei einem [metabolic balance®-Coach](#) bzw. [metabolic balance®-Berater](#)

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht

ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten