



## Kinesiologie (allgemein)

Autor/in: [Heilpraktikerin Heike S. Sauer](#)



Das Wort Kinesiologie stammt aus dem Griechischen und bedeutet Bewegung. Kinesiologie ist der Sammelbegriff für verschiedene Behandlungsmethoden die mit dem Muskeltest ausgeführt werden.

Die Kinesiologie befaßt sich mit dem Menschen aus ganzer Sicht. Es ist eine recht neue Methode. In den 60er Jahren entdeckte der Chiropraktiker Dr. George Goodheart, daß sich über den Muskeltest der energetische Zustand des Menschen feststellen läßt. Dr. George Goodheart stellte fest, daß sich durch physische oder psychische Verletzungen die Reaktion des Muskel verändert. Der Muskeltest ist ein sehr präzises und einfaches, körpereigenes Rückmeldesystem.

In der Kinesiologie geht von der Annahme aus, daß der Körper selbst am besten darüber Auskunft geben kann, was ihm hilft, was ihn stört oder was ihm fehlt. Über das Rückmeldesystem des Muskeltests gelingt es den Körper direkt zu befragen. Energetische Ungleichgewichte können mit einem Muskel getestet und durch aktivieren von Reflex- und Akupunkturpunkten korrigiert werden. In der Kinesiologie gehen wir die Symptome nicht direkt an. Wenn der Körper energetisch ausgeglichen ist, wird der Selbstheilungsprozess aktiviert und unser Körper kann sich regenerieren.

Psychische Ursachen können mit dem Muskeltest identifiziert und korrigiert werden, auch wenn sie schon sehr lange zurückliegen.

Kinesiologie ist in vielen Bereichen einsetzbar: Lernschwierigkeiten, Streß in Beruf oder im privaten Bereich, Allergien, körperlichen Beschwerden, psychischen Problemen wie Ängste, Depressionen uvm.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten