



Kopfmassage, Shiroabhyanga

Autor/in: [Heilpraktikerin Evelyn Böttger](#)

Der Shirodabhyanga (Shiro = Kopf und Abhyanga = salben) ist eine Teilkörpermassage. Diese Massage ist die mildeste Kopfbehandlung mit Öl. Sie spricht die Kopf-Marmas (Energiepunkte) an. Hypophyse und Hypothalamus werden ausgeglichen. Die Behandlung wirkt auf das zentrale Nervensystem, bei Migräne, Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerzen, Schlaflosigkeit. Sie nährt die Kopforgane und wirkt bei trockener und schuppiger Kopfhaut.

Je nach Konstitution dauern die Behandlungen unterschiedlich lange.

Es gibt Kontraindikationen, zum Beispiel:

entzündliche Prozesse auf der Kopfhaut Parasitenbefall

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten