



## Kräuterstempel-Massage

Autor/in: [Lehrer Helmut Goepfel](#)



Was ist die Kräuterstempelmassage?

Die Kräuterstempel-Massage, bekannt aus der ayurvedischen Therapie mit Namen „Pinda Sweda“ ist vor allem bei rheumatischen Beschwerden hilfreich. Die Herstellung der Stempel erfolgt im Ayurveda wie auch zur Wellness Anwendung aus Stoff Tücher (Baumwolle, Seide oder Leinen), welche zur Stempel-Form mit Heilkräutern gefüllt wird.

Vor allem bei Wellness Anwendungen erfreut sich die Kräuterstempelmassage dort oft bekannt als Pantai Luar oder TaoZi Kräuterstempel von zunehmender Beliebtheit.

Was bewirkt eine Kräuterstempelmassage Anregung des körpereigenen „Repair-Systems“ Anregung der Selbstheilungskräfte. Anregung des Stoffwechsels. Stärkung des Immunsystems. Gesteigerte Durchblutung. Dynamisierung von Haut und Gewebe. Anregung der Entgiftung und Entschlackung des gesamten Körpers. Aktivierung der Funktionen der inneren Organe über die Reflexzonen. Freisetzung von Glückshormonen (verjüngende Wirkung) tiefe Entspannung Entkrampfung des Nervensystems und der Muskulatur

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten