



Klangschalenmassage

Autor/in: [Heilpraktikerin Martina Mandel](#)



Was ist die Klangschalenmassage? Schwingung ist gleich Klang! Die Klangschalenmassage beruht hauptsächlich auf der Wirkung von Klängen. Hört ein aus der Harmonie geratener Mensch harmonische Klänge, nimmt er diese gerne auf. Er kommt auf diese Weise wieder in seine innere Mitte und wird dadurch ganzheitlich gesund. Es hat sich herausgestellt, dass die Wellenbewegung einiger Klangschalen den Alphawellen entspricht, die als Gehirnstrom den Zustand der Meditation und der ruhigen Wahrnehmung kennzeichnen. So lässt sich durch wiederholte Verwendung von Klangschalen die wohltuende Wirkung für Meditationen und in der therapeutischen Praxis erklären. Verspannungen und Blockaden können somit effizient behandelt werden.

Wozu Klangschalen? Der Einsatz von Klangschalen und der ganzheitliche Umgang mit den intensiven Schwingungen durch Auflegen der Schalen am Körper wurde durch seine wohltuende Wirkung auch in unseren Breiten durch Peter Hess rasch bekannt und erfreut sich steigender Beliebtheit.

Interessant ist die Tatsache, dass man mit den Klangschalen sehr gut vorhandene Energieflussblockaden im Körper aufspüren und sogar hören kann sowie dass eine umfassende Entspannung der Muskulatur durch diese Massage erreicht wird. Blockaden bedeuten, dass der natürliche Energiefluss in dem jeweiligen Bereich behindert und im schlimmsten Fall völlig unterbrochen ist.

Klangschalen und Zimbeln können auch noch zu anderen Zwecken verwendet werden, wie zum Beispiel zur Chakrenarbeit, Meditation und in Verbindung mit Phantasie Reisen für Erwachsene und Kinder (Klangschalen werden auch zunehmend in Schulen, Kindergärten und in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung mit großem Erfolg eingesetzt), ebenso im kosmetischen Bereich vor allem zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur und dient damit einer Falten glättung.

Wirkungsmerkmale der Klangschalenmassage Die wichtigsten Wirkungsmerkmale der Klangmassage mit antiken tibetischen Klangschalen, die sorgfältig aufeinander abgestimmt ausgewählt wurden:

Durch die Tiefenentspannung findet eine Lösung der Verspannungen und Energieblockaden statt, so dass der Fluss der natürlichen Lebensenergie wieder frei in alle Zellen fließen kann und durch die obertonreichen Klänge nachhaltig harmonisiert wird. Besonders in den Gelenken, wie Fuß-, Knie-, Hüft-, Ellenbogen- und Schultergelenken staut sich sehr häufig verbrauchte Energie, die durch Klang sanft aufgelöst wird. Klang spricht das Urvertrauen jedes Menschen an und aktiviert dadurch die Bereitschaft vorhandene Probleme aufzulösen. Es erfolgt eine sanfte Massage. Das Selbstbewusstsein, die Kreativität und die persönliche Energie können verstärkt und gestärkt werden. Die Atmung wird harmonisiert und ein Gefühl von innerem Frieden stellt sich ein. Als Abschluss werden spezielle Zimbeln angeschlagen. Dadurch wird insbesondere ein "klarer Kopf" und eine Synchronisation der linken und rechten Gehirnhälfte erreicht.

Das Ergebnis der Klangschalenmassage ist Stressabbau, Entspannung, Wohlbefinden sowie eine ganzheitliche Gesundheitspflege

Zum Abschluss kann eine Klangpyramide aus reinem Bergkristall eingesetzt werden. Die Wirkung ist eine energiereiche "Lichtdusche", die vor allen direkt auf die Aura wirkt.

Klang wirkt bis hinein in unsere Zellen und dehnt sich wellenförmig im Körper aus. Von der reinen Klangschalenmassage her gesehen, sind circa fünf bis acht Massagen im jeweiligen Abstand von ein bis zwei Wochen aus, um einen vollständigen Ausgleich auf allen Ebenen herzustellen - natürlich immer im Hinblick auf Gesundheitsvorsorge!

Die Erfahrung mit Klangschalen kann nicht in Worten vermittelt werden, sondern muss am eigenen Körper "erfahren" werden.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten