



Klangwiege, Klangmassagen

Autor/in: [Akad. Exp. Stressmanagement u. Krisenintervention Astrid Saragosa](#)



Körper und Geist mit Klang in EIN- Klang zu bringen ist eine der ältesten Therapieformen überhaupt. Schon Paracelsus beschreibt über die regulierende Kraft des Klangs auf Körper und Geist.

Körper Klang wirkt mit seinen Schwingungen auf unseren Körper. Die etwa 75% Körperflüssigkeiten werden durch ihn in Schwingung versetzt und können durch den Klang in Resonanz treten.

Wie harmonisierend Klangwellen wirken ist auch von der Art der Musik abhängig. Besonders gut eignen sich hierzu obertonreiche Klänge wie die des Monochords, der Klangwiege, Obertongesang, Klangschalen oder dem Gong. Obertöne bilden von Grund auf ein natürliches, harmonisches Gefüge.

Die Wellen wirken besonders dort, wo sich Disharmonien im Körper befinden. Verspannungen können sich lösen, so daß durch den Körper ein Gefühl des Fließens und der Leichtigkeit strömt. Klienten nehmen diese Störfelder im Körper oft sehr viel bewußter wahr.

...und Geist Der Körper wird nur durch Klang massiert. Die Klangwellen wirken auf die Gehirnwellen, so daß sich schnell ein Zustand der Tiefenentspannung einstellt. Klienten berichten davon, im 7.ten Himmel zu schweben, den Kopf endlich "auszuschalten", Gedanken loszulassen.

Ich glaube, dass das Wiegen der Klangwiege dabei eine besondere Bedeutung hat. Gerne würde ich untersuchen, ob sich dabei die rechte und linke Gehirnhälfte besser verbinden und dadurch Regenerations- und Wachstumsprozesse leichter möglich werden.

...mit Klängen entspannen Die Klangwiege ist 1,50 Meter lang.

Klienten können sich entspannt (und bekleidet) in das Instrument hineinlegen. An den Aussensaiten sind Saiten angebracht, die wie ein Monochord (alle Saiten die gleiche Stimmung) gestimmt sind und den resonierenden Holzkörper in Schwingung bringen. So wird auch der menschliche Körper sanft innerlich berührt...

Auch ist das Instrument für Paare geeignet, da ein Partner auf der Außenseite für die empfangende Person mitspielen kann.

Beschreibungen der Klienten:

"„das hätte ich nicht gedacht, dass es schon so spät ist" Klangvibrationen werden an unterschiedlichen Stellen gespürt: „Der Kloß im Hals hat sich aufgelöst", „Ich habe die ganze Zeit meinen rechten Fußknöchel gespürt (wurde operiert), „Mein Husten hat sich gelockert" Die Singstimme war so wunderschön, sie hat mir geholfen mich nicht zu verlieren und mich ganz im Klang aufzulösen" Beschreibungen von Bildern und Gedanken sind individuell, häufig wiederkehrende Themen: ein Boot, Fliegen, im Wasser schwimmen, schweben, eine Totenbare, ein Grab, Erleben im Mutterleib, Engeln; Nicht jeder nimmt das Wiegen bewußt wahr, wenn, dann gehen sie von einer viel größere Kippbewegung aus; Farben des inneren Bildes werden bunter „Ich fühle mich frisch und aufgetankt" "Ich wollte am Anfang noch meine Position verändern, weil es unbequem schien daran habe ich später überhaupt nicht mehr gedacht „Ich kann mich nicht erinnern, wann ich das letzte mal so tief geschlafen habe" „Meine Kopfschmerzen sind weg, ich fühl mich wirklich entspannter" "Warst du wirklich die ganze Zeit hier? Hast du die ganze Musik selbst gemacht? "Der Körper fühlt sich warm an, das Blut zirkuliert besser; „Ich habe die Antwort einer Frage gefunden, zu der ich zuvor nicht mal wußte, daß ich sie suchte..." keinerlei Erinnerung „Die Sitzung hat mir gezeigt, daß der einzigste Weg der Heilung der ist, der das Herz berührt. Das ist wie man mit seiner Seele in Berührung kommen kann. Vielen Dank."

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten