



## Kraftlieder

Autor/in: [Schamanischer Therapeut Stefan Nathan Lange](#)



Mit unserer Stimme können wir unserer inneren Kraft Ausdruck verleihen. Und umgekehrt können wir durch kraftvolles Singen und Tönen die innere Kraft stärken. Kraftlieder wurden und werden in allen indigenen Kulturen und schamanischen Traditionen gesungen. Auch das Rezitieren von Mantren in der indischen Yogi-Tradition gehört dazu.

Inzwischen gibt es viele CDs mit solchen Kraftliedern zu kaufen. Doch die größte Kraft entsteht, wenn wir unser eigenes Lied finden. Unterstützt von der Trommel sitzt Du aufrecht und rasselst, bis Du Deinen Rhythmus gefunden hast. Lass' Deinen Atem fließen und Dein Lied in Dir aufsteigen. Dann singe es so lange, bis Du die Kraft in Dir spürst.

Es kann sein, dass Du dieses Lied sofort wieder vergisst - dann ist es nur für den Moment zu Dir gekommen, um Dir hier und jetzt Kraft zu geben. Oder es prägt sich Dir sofort ins Gedächtnis und klingt noch lange in Dir nach - dann hast Du Dein Lied gefunden! Singe es, so oft Du kannst, damit es eins mit Dir wird. Und immer, wenn Du Kraft und Stärke brauchst, singe es!

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten