

Meditative Klangerfahrung

Autor/in: [Oberton-Sänger und Stimm-Therapeut Miroslav Groß](#)

Jeder Klang ist über seinen schwingungsenergetischen Aufbau mit der Quelle des Lebens direkt verbunden. So lassen sich Klänge wunderbar nutzen, die Essenz unseres Seins in unserem Körper zu erfahren. Wenn die gesamte Aufmerksamkeit eines Menschen mit den ihn umgebenden Klängen verschmilzt, dann können sowohl Natur-klänge, als auch Instrumente und Stimmen das Bewußtsein in den Raum der inneren Mitte führen, der gleichzeitig auch unendlich weit ist. Dieser Kontakt mit der Natur des Bewußtseins über das Medium Klang kann starke Selbstheilungs - Erfahrungen bewirken. Dafür eignen sich Klangschalen und Gongs, Klangbetten und Didgeridoos, Besingen lassen und selbst singen, u.v.a.m.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten