

Tibetische Klangschalenmassage

Autor/in:



In unserer heutigen Zeit sind wir andauerndem Stress ausgeliefert. Unsere innere Balance wird ständig gestört. Dieser Zustand zieht sich durch fast alle Lebensbereiche. Die Folgen sind Verspannungen, Gereiztheit, Sorgen und Schwächung des Immunsystems.

Heute weiß man, dass Stress die Ursache für viele Krankheiten ist. Genau hier kann die Klangmassage ganz besonders wirkungsvoll eingesetzt werden.

Klänge sprechen unser Urvertrauen an, sie berühren unser Innerstes. Dadurch erreichen wir sehr schnell eine tiefe vertrauensvolle Entspannung. In diesem Zustand (der dem Alpha-Zustand im Gehirn gleicht) können wir loslassen und die Selbstheilungskräfte können optimal wirken.

Schon seit über 5000 Jahren finden Klangschalen in der indischen Heilkunst ihre Anwendung. Sie bestehen aus mindestens sieben verschiedenen Metallen, die den Planeten zugeordnet sind. Heute kommen die meisten Schalen aus Tibet, Nepal, Nordindien, Sikkim, Assam und Bengalen. Ich bevorzuge die tibetischen Klangschalen aus traditionellen Gründen.

Die Klangmassage ist eine höchst wirkungsvolle, sanfte aber intensive Entspannungsmethode, die äußerst schnell zu einer Tiefenentspannung führt. In diesem Zustand, können sich die Selbstheilungskräfte optimal entfalten.

Erleben sie die Faszination der Klänge durch die tibetischen Klangschalen.

Einige Merkmale der Klangmassage Die Klänge berühren unser Innerstes, somit erreichen wir schnell eine tiefe, vertrauensvolle Entspannung. In diesem Zustand können die Selbstheilungskräfte optimal wirken.

Merkmale der Klangmassage * Loslassen von Problemen, Verspannungen und Blockaden im seelischen, wie auch körperlichem Bereich z.B. Muskelverspannungen, Kopfschmerzen
Menstruationsbeschwerden.

* Entspannung Durch die tiefe Entspannung werden Schlafstörungen, Unterleibsbeschwerden usw. positiv beeinflusst.

* Ganzheitliche Behandlung von Körper, Seele und Geist. * Positive Beeinflussung des Selbstbewusstseins und der Kreativität, Verbesserung der Konzentration. * Sanfte Massage jeder einzelnen Körperzelle, die innere Ordnung in Ihnen wird wieder hergestellt.

Ablauf einer Klangmassage Bei der Klangmassage werden verschiedene Schalen auf dem bekleideten Körper plaziert und sanft mit einem Filzklöppel angeschlagen. Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, die Schalen anzuordnen. Dadurch können körperliche, wie auch seelische Verspannungen aufgelöst werden.

Wir erfahren die wohltuende Wirkung auf zweierlei Weise:

Akustisch, durch das Hören der Klänge und durch die Vibrationen der Klangschalen. Da der Mensch aus ca. 80% Wasser besteht, spüren wir jeden Millimeter unseres Körpers, was zu einem ganz neuen und wunderbarem Körpergefühl führt.

Ein ganz besonderes Erlebnis!

Anwendungsgebiete der Klangmassage Im privaten Bereich Familie, Freunde und spielerisch mit Kindern.

Im Wellnessbereich Entspannung von Alltagsstress, einfach genießen. Die Ausstrahlung verbessert sich sichtbar, wenn man ein gutes Körpergefühl hat. Die Klangmassage bereitet ein Wohlbefinden und wahre Schönheit kommt ja bekanntlich von innen.

Im therapeutischem Bereich durch Ärzte und Heilpraktiker Entspannung bewirkt Schmerzlinderung, begleitend und unterstützend bei Gelenksproblemen, Durchblutungsstörungen, Rückenproblemen, Kopfschmerzen uvm.

Im Kindergarten Harmonie schaffen mit kreativen Klangspielen. Im Klangraum gemeinsam außergewöhnliches Erleben, die Selbstwahrnehmung schulen.

ADS Da die Klänge das Urvertrauen ansprechen, kann eine schnelle Entspannung erreicht werden, wichtig für ein anderes Körpergefühl, Agressionsabbau.

Alten und Pflegeheime Gerade hier können durch die Entspannung Erleichterungen bewirkt werden, ganz abgesehen von der Freude über eine so schöne neue Erfahrung.

Reinigung von Häusern und Räumen Energetische Altlasten beseitigen, Clearing (Feng Shui) Tiere Die Klangmassage läßt sich auch bei Tieren anwenden, z.B. Rückenprobleme beim Pferd, Streßabbau uvm.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten