

Persönlichkeitsentwicklung, Persönlichkeitsanalyse

Autor/in: Niels Koschoreck, Coach und NLP-Trainer



Unsere Persönlichkeit ist kein "in Stein gemeißeltes" Produkt unserer Gene. Ebenso wenig ist Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess, der im Kindes- oder Jugendalter abgeschlossen ist. Im Gegenteil: Je mehr wir ein Bewusstsein von uns selbst bekommen, umso mehr können wir auch auf uns selbst und unsere Lebensumstände Einfluss nehmen.

In der Arbeit an der bewussten Entwicklung der individuellen Persönlichkeit stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

Selbst-Veränderung: klären, was machbar ist und was nicht Selbst-Beschränkung: sich auf das Wesentliche konzentrieren Selbst-Findung: die eigene Vision und Mission entdecken Selbst-Häutung: sich von "alten Zöpfen" trennen Selbst-Kontrolle: der Stress- und Ärgerfalle entgehen Selbst-Motivation: Fremd- in Selbstbestimmung wandeln Selbst-Wirksamkeit: die eigenen Potentiale erkennen und Kompetenzen stärken Selbst-Überwindung: bei Blockaden den "inneren Schweinehund" überlisten Selbst-Verwöhnung: Erich Kästner ernst nehmen: "Es gibt nichts Gutes außer man tut es" Selbst-Erweiterung: den Rhythmus zwischen Tun und Lassen finden

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten