



Reiki nach Usui, Traditionelles Reiki

Autor/in: [Meditationslehrer Donald Freeman Jaskolla](#)



Was ist Reiki?

Reiki - die Universelle Lebenskraft: Was bedeutet das? Ausgehend von dem Gedanken, das alles im Universum beseelt ist, bedeutet universelle Lebenskraft, dass es eine Energie gibt, die alles durchdringt und in jeder Erscheinungsform anwesend ist. Eine Kraft, die unterschiedliche Wirkungen hervorbringt, der aber gemeinsam ist, dass sie das Leben fördert. Die angewandte Reiki-Kraft, auf den Menschen bezogen, bedeutet also, eine Kraft anzuwenden, die den Menschen fördert, seine Anlagen hervor zu bringen. Ebenso öffnet sie Türen für neue Horizonte, egal ob diese geistiger oder emotionaler Natur sind, sie entspannt den Menschen und heilt auf den Ebenen, die auf einen Heilungsimpuls ansprechen.

Reiki stellt dem Körper zusätzliche Lebenskraft zur Verfügung, die er nutzen kann, um Heilungsprozesse einzuleiten.

Reiki ist ein stiller Weg, ein Weg mit Liebe, mit Herzensenergie. Tatsächlich wird ein Reiki-Anwender mehr und mehr in der Fähigkeit Reiki zu geben wachsen, wie er sein Mitgefühl und seine Herzenskraft wachsen lässt. Und ebenso wird derjenige, der Reiki erhält, auf sehr sanfte Weise mit seinem Herzen in Kontakt gebracht. Innere und äußere Harmonisierung und das Wiederfinden der Lebensfreude - all das kann in Gang kommen.

Unterstützung mit Reiki

Reiki unterstützt alle bekannten Therapieverfahren, sowie die persönliche Meditation, die persönliche Entwicklung - allerdings ist es auch kein seligmachendes Allheilmittel.

Was ist das Reiki-System? Reiki ist ein System, das in unterschiedlichen Schritten gelehrt wird. Dies sollte nicht der Verwirrung dienen, sondern fußt auf der weltweiten Verbreitung des Reiki und der Verschiedenheit der einzelnen Reiki-Lehrer. Jeder Mensch entwickelt im Verlauf seiner Reiki-Arbeit einige Eigenheiten, empfiehlt Zusätzliches oder lässt (für sich) nicht Bewährtes weg. Die jeweiligen Einweihungen und Symbole ähneln sich trotz der Vielfalt der Reiki-Lehrer. Eine Einweihung kann nur über einen Reiki-Lehrer oder eine Reiki-Lehrerin stattfinden, da diese die Verbindung zur Quelle der Reiki-Kraft herstellt. Für die Übertragung dieser Kraft braucht der Empfänger, außer innerer Offenheit, nur die Bereitschaft eine längere Weile still zu sitzen. **Reiki ist das japanische Wort für "universelle Lebensenergie"**

Rei = beschreibt den universellen unbegrenzten Aspekt dieser Energie

Ki = ist ein Teil des Rei, vitale Lebensenergie, die durch alles Lebendige fließt

Reiki zu beschreiben ist so einfach, wie einen Fisch im Wasser mit bloßen Händen zu fangen. **Heilen durch Handauflegen** ist die ursprüngliche Form der Medizin.

Durch das **Reiki-System** hat diese alte Kunst eine enorme Popularität erfahren. Seine Einfachheit gab vielen Menschen den Mut, durch die eigenen Hände Energie fließen zu lassen.

Reiki (sprich **Reeki**) ist das japanische Wort für "**universelle Lebensenergie**". Es ist eine in sich eigenständige **Heilkraft auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene** und wird durch **Handauflegen** übertragen.

Reiki ist Licht, Liebe und göttliche Kraft. Jedes Lebewesen hat diese **Lebensenergie**, jeder Mensch, jedes Tier, jede Pflanze, sonst würde Leben nicht stattfinden. Die **Selbsteilung** aus unserem eigenen physischen Körper heraus ist begrenzt, wie auch die Möglichkeit der Form der magnetischen **Energieübertragung durch Handauflegen**. Man verbraucht eigene Kraft und das führt zur Ermüdung.

Wie Reiki genau funktioniert, kann man nicht beschreiben. **Reiki muß man erleben, fühlen, spüren.** Wenn die Hände aufgelegt werden, spüren die meisten Menschen **wohltuende Wärme**, die sich während der Behandlung im ganzen Körper ausbreitet. Nach mehreren Behandlungen spüren manche ein Kribbeln, fühlen die **Energie im ganzen Körper** fließen.

Viele sind bei der **Behandlung so entspannt**, daß sie in einen Traumzustand fallen oder sogar einschlafen. **Reiki aktiviert die Selbstheilkräfte** und erweckt den "inneren Arzt". Durch Reiki erfährt man einen enormen **Reinigungsprozeß** auf allen Ebenen. Eine Tür zu den tieferen Schichten des Seins scheint sich zu öffnen. Gestaute **Energien und Blockaden können gelöst werden**, man kommt tiefer mit sich selbst in Berührung.

Reiki ist vergleichbar mit Strom, man kann ihn nicht sehen und trotzdem ist er da. In unserem Universum sind unendliche Mengen elektrischer Schwingungen vorhanden. Um diese Schwingungen als Strom (Lichtquelle) zu nutzen, mußte erst einmal die Möglichkeit gefunden werden, diese Schwingungen im Stromkabel zu kanalisieren.

Bei **Reiki-Einweihungen (Kraftübertragungen)** durch einen Reiki-Meister/Lehrer kann man lernen, sich an die universelle Lebensenergie anzuschließen. Die kosmische Lebensenergie ist unendlich. Bei der Reiki-Einweihung wird ein Kanal für diese Schwingungsfrequenz im menschlichen Energiesystem geschaffen. Nach der Einweihung ist es möglich, Reiki in der jeweils benötigten Menge in sich aufzunehmen, zu kanalisieren und die Lebensenergie seinem eigenen Körper, anderen Personen oder sonstigen Lebewesen (Tiere, Pflanzen) durch **Händeauflegen** zu übertragen.

Der Reiki-Meister wendet während des **Einweihungsrituals kosmische Symbole und Mantren** an. Er hat die Fähigkeit, eine bleibende Verbindung zur **Quelle der universellen Lebensenergie** zu schaffen, indem er den Kontakt herstellt und durch sich überträgt.

Reiki 1. Grad Den **1. Reiki-Grad** kann man in Wochenendseminaren oder in kleinen Gruppen, auch in Tagesseminaren, erhalten. Durch vier Einweihungen erfährt man die Öffnung und Reinigung der inneren Heilkanäle und aller Energiezentren. Nach den Einweihungen fließt **Reiki, die universelle Lebensenergie**, für immer aus den Händen und wird ein Leben lang Freude bereiten. Man ist jederzeit in der Lage, sich oder andere Personen mit Lebensenergie zu versorgen. Durch Reiki wird die persönliche Vitalität und Lebenskraft erhöht. **Lernprozesse können gefördert, Blockaden gelöst** werden, eine neue Lebensqualität wird sich einstellen. Reiki harmonisiert **Körper, Geist und Seele**. Mit Reiki hat man die Möglichkeit, etwas Positives für seine Gesundheit und die der anderen Menschen zu tun. Während des Seminars lernt man Handpositionen kennen, um Reiki für sich selbst und andere erfolgreich anwenden zu können.

Reiki 2. Grad Mit der Reiki-Einweihung in den 2. Grad erhält man die Fähigkeit, **Reiki losgelöst von Raum und Zeit zu versenden**. Der Reiki-Schüler erhält während des Seminars Symbole und Mantren, die ihm der Lehrer in den Einweihungsritualen energetisch überträgt. Nach den **3 Einweihungen in den 2. Grad** bieten sich völlig neue Wege an, um Reiki für sich und andere zu nutzen. Man lernt mit den Symbolen zu arbeiten, die Reiki jenseits von Raum und Zeit wirken lassen.

Das Energiepotential erfährt eine wesentliche Steigerung.

Reiki kann jeder erlernen und wird bereits von Tausenden in allen Berufs- und Altersgruppen angewendet. Selbstverständlich können auch Kinder in Reiki eingeweiht werden und sich bei kleinen Wehwehchen die Hände selbst auflegen.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, daß Reiki nicht eine Behandlung bei einem Arzt oder Heilpraktiker ersetzen soll. Ein **Zusammenwirken von Medizin und Reiki-Behandlung kann zu einem optimalen Ergebnis** für den Patienten führen. Akute Krankheiten gehören immer in die Hände eines Arztes oder Heilpraktikers. Reiki ist selbstverständlich keine Konkurrenz für die Schulmedizin, sondern kann als Ergänzung im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung gesehen werden.

In den USA ist Reiki eine anerkannte Zusatzausbildung für alle Heilberufe, und in England arbeiten in über 2.000 Kliniken Heiler und Ärzte Hand in Hand. Reiki greift nicht direkt in den Körper ein, sondern regt ihn ausschließlich dazu an, seine natürlichen Funktionen möglichst umfassend wahrzunehmen. **Reiki fördert die körperlichen Lebenserhaltungs- und Lebensentfaltungsmöglichkeiten.** Reiki greift nicht in den Stoffwechsel oder in die Psyche ein. Reiki kann niemals schaden, da es immer nur in jener Qualität fließt, in der es der Empfänger braucht. Wegen seiner harmonisierenden Wirkung ist Reiki besonders für alle Menschen in heilkundlichen Berufen zu empfehlen.

Reiki unterstützt und bereichert medizinische Behandlungen wie **Massagen, Akupressur, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage** usw. Für den Therapeuten ist es möglich, gleichzeitig mit seiner Methode Reiki ohne Anstrengung fließen zu lassen.

Aber auch jeder interessierte Laie kann Reiki erlernen, um sich selbst oder anderen Personen universelle Lebensenergie zu übertragen.

-->

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten