



Schamanisches Reisen

Autor/in: [Schamanischer Therapeut Stefan Nathan Lange](#)



Beim schamanischen Reisen begibt sich der Suchende mit Unterstützung der monoton geschlagenen Trommel, der Rassel oder auch den archaischen Klängen des Didgeridoos in einen ekstatischen, trance-ähnlichen Zustand. Er dreht und tanzt sich aus der körperlichen Enge heraus, durch Konzentration und Willenskraft taucht er ein, fliegt in die nicht-alltägliche Geistwelt.

In dieser geistigen Realität unserer Welt können wir uns auf drei unterschiedlichen Ebenen bewegen:

In der unteren Welt können wir Kontakt zur Seele und zum Un(ter)bewussten eines Menschen aufnehmen; wir können geistig und energetisch auf den Körper wirken und haben Zugriff auf das sogenannte "kollektive Unbewusste". Hier finden wir unsere Krafttiere und die pflanzlichen und mineralischen Geisthelfer (Spirits).

In der oberen Welt haben wir Zugang zur geistig-spirituellen Wirklichkeit des Menschenwesens. Hier erhalten wir Aufschluss über unsere Lebensaufgabe, finden Visionen und bekommen Kontakt zu unseren geistigen Führern. Auch auf der mittleren Ebene, der gegenwärtigen Realität können wir uns im schamanischen Bewusstseinszustand bewegen. Wir können losgelöst vom physischen Körper an einen anderen Ort "fliegen" und sehen, was dort gerade geschieht. Auf dieser Ebene können wir auch Fernheilung bewirken.

Der geübte Reisende kann leicht zwischen den Bewusstseinszuständen wechseln und das dort Erfahrene mit dem wachen Verstand des diesseitigen Bewusstseins prüfen.

Der Zugang zur geistigen Welt im schamanischen Bewusstseinszustand steht grundsätzlich jedem Menschen offen. Doch hängt der Erfolg davon ab, wie weit wir uns von der alltäglichen, materiellen Wirklichkeit lösen und auf die geistige Dimension einlassen können.

Die in diesem Verzeichnis vorgestellten Therapien und Methoden werden zum Teil seit Jahrhunderten praktiziert und sind auch in heutiger Zeit in Kursen und Seminaren unterrichtet worden. Sie können bei gesundheitlichen Problemen Rat und Hilfe eines Arztes nicht ersetzen. Der Betreiber dieses Verzeichnisses übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus dem Gebrauch oder etwaigem Missbrauch der hier vorgestellten Therapien und Methoden ergeben.

Alle Inhalte dieser Website copyright ©Heilverzeichnis/Heal24.com und der jeweiligen Rechte-Inhaber. Weiterverbreitung der Inhalte ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist nicht zulässig. Alle Rechte vorbehalten